



## Proyecto A Tu Vera

¿Qué es el Proyecto A Tu Vera?

Se trata de un proyecto centrado en la prevención, mejora y mantenimiento de la salud y autonomía de las personas mayores. Nos basamos en el modelo de atención centrada en la persona, partimos de la situación de cada persona, basándonos en sus propios intereses o necesidades.

Ofrecemos tanto atención individual como atención grupal.

### Objetivos

#### Objetivos generales:

*Mejorar la calidad de vida de las personas mayores dentro de su propio entorno vital a través de la implementación de servicios integrales que promueven su bienestar, fomentando su autonomía, participación activa en la comunidad y acceso a recursos atendiendo a sus problemáticas, necesidades y demandas.*

### Objetivos específicos:

- Mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.
- Promover su autonomía.
- Desarrollar actividades de ocio y tiempo libre.
- Fomentar la creación de redes sociales y de apoyo evitando el aislamiento y la soledad de las personas mayores.

### ¿Quiénes somos?

Nuestro equipo está formado por dos profesionales especializados en el ámbito social, un Animador Sociocultural y un Educador Social.

### Contacto y horario:

 6820901913032

 [proyectoatuvera@gmail.com](mailto:proyectoatuvera@gmail.com)

 LUNES A VIERNES- 10:00 a 14:00 horas

“LA DURACIÓN DE ESTE PROYECTO SERÁ HASTA MAYO 2025”